

東灘区ボランティアセンター通信

社会福祉法人 神戸市東灘区社会福祉協議会 東灘区ボランティアセンター
神戸市東灘区住吉東町5-2-1 東灘区役所内 TEL : 078-841-6941 FAX : 078-841-7999
E-mail : vo@higashinada-syakyo.or.jp URL : <http://www.higashinada-syakyo.or.jp/>



そばに居てくれるとうれしいのよ。

高齢者施設でのボランティア活動

施設でのボランティア活動は職員と協力しながら利用者のためにする活動です。それぞれの方の個性を尊重しながら、身の回りのお手伝いや会話などを通して、その方の施設での生活や人間関係を豊かにします。施設がボランティアへ期待することは、日常接している職員とは違う別の人たちとのふれあいです。ボランティアにとっても高齢者の方とのふれあいの中から、さまざまな学びや感動を得ることができます。施設でお過ごしの高齢者のためにボランティアをしてみませんか？

どんなことをするの？

傾聴（お話し相手）や日々のレクリエーションのサポート、趣味を生かした手芸や折紙などを提供したり、特技を披露する出演ボランティアなど、活動の場はたくさんあります。

他にもクリスマス会や餅つき、新年会、お花見など、季節の行事のお手伝いをお願いする場面もあります。

どのくらいの頻度で？

週1回、月2回など、決まった曜日・時間帯に来てもらう継続的な活動のほか、季節の行事のサポートをお願いする単発的なボランティアなど、内容に応じて様々なスタイルがあります。



ボランティアセンターでは、高齢者施設でボランティアをしてくださる方を募集しています。

活動している方にお話しを聞いてみました「やっていてよかったことって何ですか？」



- お話しに伺うと喜んでもらえ、頼りにされていると感じられると、帰り道でスキップしたくなるような、心が軽く晴れやかな気持ちになります。
- 人生の先を歩いておられる方のお話を聴き、人生の勉強になります。
- お相手の喜びが私の喜びとなっています。
- お相手の方から「待ってたよ」、「お話しができてよかった」と言っていただけののが嬉しいです。

ボランティアを依頼している施設の方にお話しを聞いてみました「ボランティアに来てもらって…」

- 「この間会った人がまた来てくれた！」と嬉しそうに話をしておられます。
- 職員がしたくてもなかなか出来ない「傾聴」をしてもらえ助かっていると同時に、笑顔や笑い声が聞こえてくると私たちも嬉しくなります。
- スタッフがゆっくり伺えないお話の内容やお気持ちの変化などをボランティアさんから教えていただくことがあり、助かっています。



傾聴ボランティアのほかに、お問合せが多い「人気のボランティアは？」

◎男性に人気が高いのが…

囲碁、将棋などのお相手

麻雀のお相手（点数を数えたり、役を回したり）

ご自分の趣味や楽しみがボランティアに！！

いずれも週1～月1ペースで各施設を訪問してもらっています。



◎からだを動かすことなら…

座ったままで出来る太極拳、ヨガなど

簡単にできる体操が人気です！

◎芸術系なら…

書道、絵てがみ、ちぎり絵など

師範免状などは必要なし！お手本や下準備のお手伝いと皆さんへのお声掛けなどをお願いしています。